

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ С.В. Гаврилюк «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»
для __6__ «_Б_» класса
на 2021/2022 учебный год**

количество часов в неделю: _1_
количество часов в год: _34_

Составитель: учитель
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе, с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания Курсы внеурочной деятельности	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) Неделя безопасности дорожного движения	5	1
2	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	4	1
3	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	6	1
4	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя	8	1
5	Лёгкая атлетика	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (день пожарной охраны) Международный день защиты детей	11	1
ИТОГО:			34	

**Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности
«Физическая культура», 6-Б класс**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть (9ч) Знания о физической культуре (1ч)				
1	Инструкция по ТБ. Физическая культура человека.	1	02.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Лёгкая атлетика (4ч)				
2	ТБ. Бег на скорость по дистанции 30 м. Игра	1	09.09	
3	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Бег по дистанции (30м).	1	16.09	
4	ТБ. Прыжок в длину с места, техника отталкивания.	1	23.09	
5	Упражнения в метании малого мяча.	1	30.09	
Лыжные гонки (2ч)				
6	.Передвижение на лыжах(теоретический урок)	1	07.10	
7	Торможение и повороты, спуски и подъёмы на лыжах(теоретический урок)	1	14.10	
Футбол (2ч)				
8	ТБ. Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы.	1	21.10	
9	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	1	28.10	
2 четверть (8ч) Гимнастика (4ч)				
10	ТБ. Акробатические упражнения	1	11.11	
11	ТБ. Комбинация из разученных приемов акробатики.	1	18.11	
12	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	25.11	
13	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки). Висы (м)	1	02.12	
Баскетбол (4ч)				
14	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	09.12	
15	ТБ. Техника остановки двумя шагами. Игра в мини-баскетбол.	1	16.12	
16	ТБ. Техника остановки прыжком. Игра в мини-баскетбол.	1	23.12	
17	ТБ. Техника ведения мяча с изменением направления движения.	1	30.12	
3 четверть (9ч). Баскетбол (2ч)				
18	ТБ. Техника броска мяча в корзину двумя руками после ведения	1	13.01	
19	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	20.01	
Волейбол (8ч)				
20	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	27.01	
21	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	03.02	
22	ТБ. Верхняя прямая передача мяча	1	10.02	
23	ТБ. Техника прямой нижней подачи. Игра	1	17.02	
24	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Игра.	1	24.02	

25	ТБ. Нижняя боковая подача. Подвижная игра.	1	03.03	
26	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки. Эстафеты.	1	10.03	
27	ТБ. Игра в волейбол по упрощенным правилам.	1	17.03	
4 четверть				
Лёгкая атлетика (7 ч)				
28	Инструкция по ТБ. Техника гладкого равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	31.04	
29	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (14мин). Преодоление препятствий	1	07.04	
30	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	14.04	
31	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий	1	21.04	
32	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения	1	28.04	
33	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	1	05.05	
34	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Метание малого мяча на дальность.	1	12.05	

**Лист корректировки рабочей программы
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»
Учитель Ибрагимов Э.Э.**

[illegible]